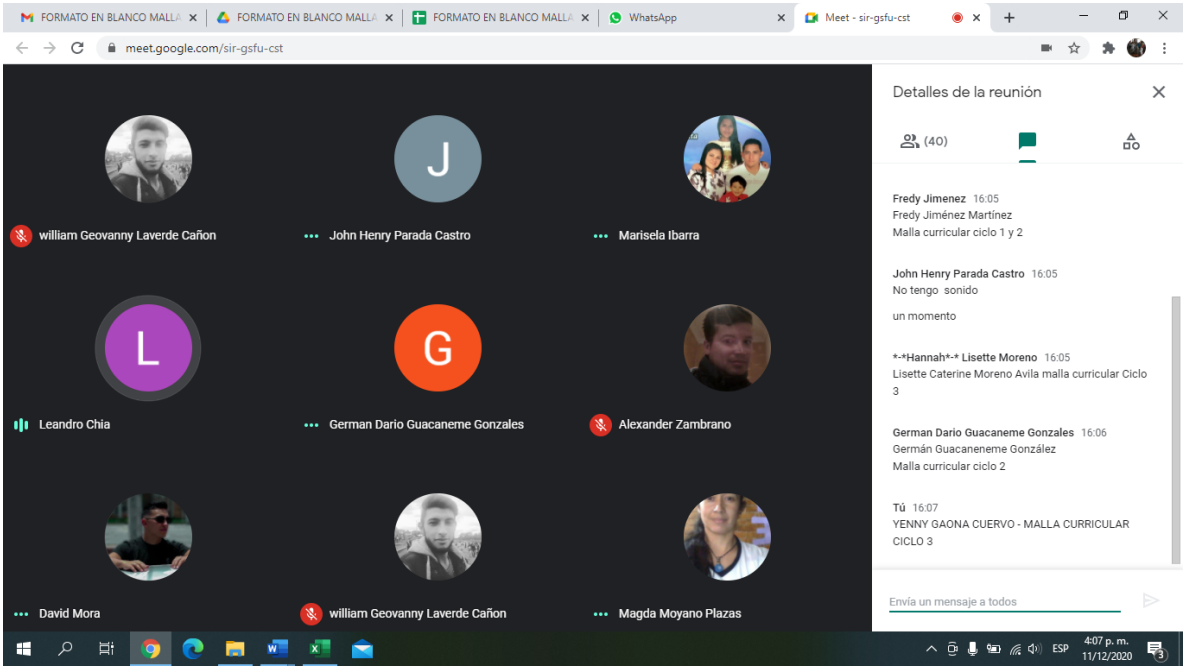
Reunión pedagógica 11-12-2020

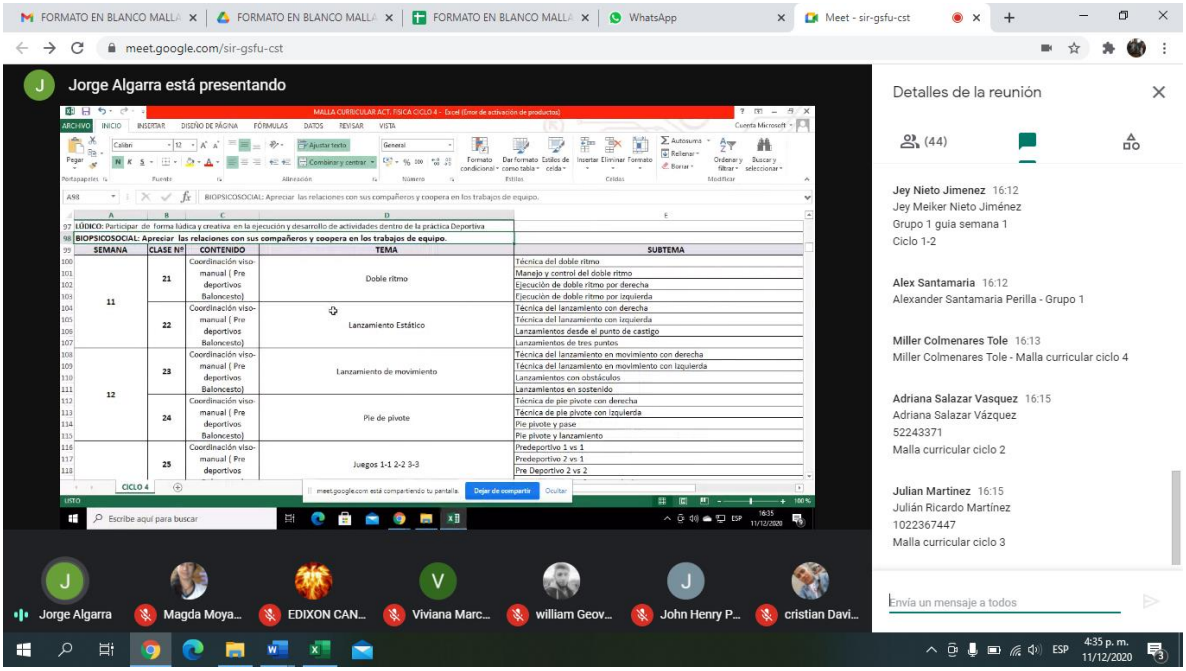
Responsable: Jhon Henry Parada Castro Gestor IED – Magda Moyano Plazas Formadora Líder de CI AF. Viviana Marcela Diaz Guayazan – Gestora Pedagógica.

Hora: 4:00 PM – 5:30 PM

Tema: Presentación de producto final de malla curricular y guías pedagógicas por parte de los formadores.

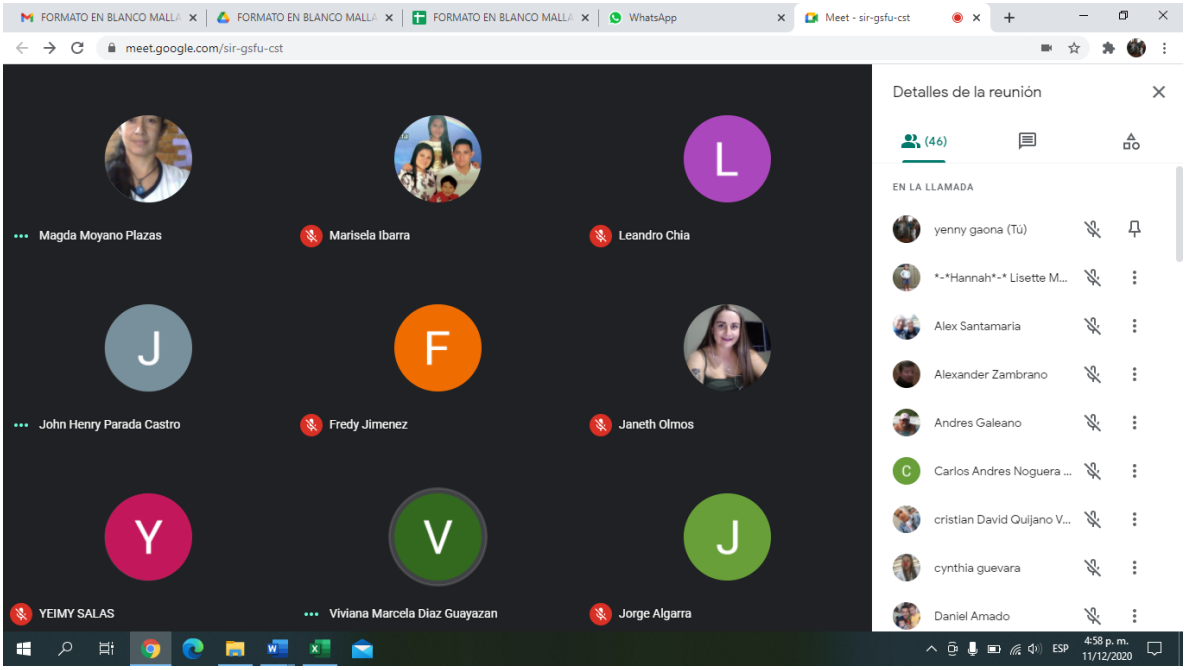
https://meet.google.com/sir-gsfu-cst




Jorge Algarra está presentando
Detalles de la reunión
(44)
Jey Nieto Jimenez 16:12
Jey Meiker Nieto Jiménez
Grupo 1 guia semana 1
Ciclo 1-2
Alex Santamaria 16:12
Alexander Santamaria Perilla - Grupo 1
Miller Colmenares Tole 16:13
Miller Colmenares Tole - Malla curricular ciclo 4
Adriana Salazar Vasquez 16:15
Adriana Salazar Vázquez
52243371
Malla curricular ciclo 2
Julian Martinez 16:15
Julián Ricardo Martínez
1022367447
Malla curricular ciclo 3
Envía un mensaje a todos
Jorge Algarra
Magda Moya...
EDIXON CAN...
Viviana Marc...
william Geov...
John Henry P...
cristian Davi...
ESP
4:35 p. m.
11/12/2020


YEIMY SALAS está presentando
JEC
JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA
SEMANA 1 DIA 1
CALENTAMIENTO
No olvidemos hidratar antes durante y después de cada ejercicio.
1. Realizaremos saltos en el puesto en donde alzaremos las manos aplaudir arriba de nuestra cabeza y al mismo tiempo separamos las piernas. (5 series de 10 repeticiones).
2. Levantaremos las rodillas alternamente un poco más arriba de nuestra cintura contando hasta 10 segundos y posteriormente nos desplazaremos a tocar un punto que estará a 5 pasos de distancia, regresaremos con trote de espaldas para volver a repetir el ejercicio. (5 series de 10 repeticiones)
3. Realizaremos desplazamientos de forma diagonal a una velocidad media en donde tocaremos objetos con nuestras manos derecha e izquierda dependiendo donde se encuentre el objeto y regresaremos de espaldas para repetir de nuevo el ejercicio. (5 series de 10 repeticiones).
EJERCICIO N.1
EJERCICIO N.2
EJERCICIO N.3
SALTOS EN EQUIS
TROTE
CARRERA EN DIAGONAL
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte
Detalles de la reunión
(44)
EN LA LLAMADA
yenny gaona (Tú)
*-*Hannah*-* Lisette M...
Alex Santamaria
Alexander Zambrano
Andres Galeano
Carlos Andres Noguera ...
cristian David Quijano V...
cynthia guevara
Daniel Amado
Magda Moya...
YEIMY SALAS
Viviana Marc...
John Henry ...
Janeth Olmos
Jorge Algarra
EDIXON CAN...
ESP
4:41 p. m.
11/12/2020


FORMATO EN BLANCO MALLA
FORMATO EN BLANCO MALLA
FORMATO EN BLANCO MALLA
WhatsApp
Meet - sir-gsfu-cst
meet.google.com/sir-gsfu-cst
Marisela Ibarra está presentando
UNIDAD 1
SABIAS QUE ?
El deporte es parte esencial en el desarrollo de los niños y en su movimiento, ya que ayuda a ejercitar sus destrezas físicas, a socializar y a divertirse. Además, gracias al deporte los niños pueden aprender la importancia de jugar limpio, de jugar en equipo o, incluso, pueden mejorar su autoestima.
CENTRO DE INTERES
ACTIVIDAD FISICA
BOGOTA
Detalles de la reunión
(43)
EN LA LLAMADA
yenny gaona (Tú)
*-*Hannah*-* Lisette M...
Alex Santamaria
Alexander Zambrano
Andres Galeano
Carlos Andres Noguera ...
cristian David Quijano V...
cynthia guevara
Daniel Amado
Marisela Ibar...
YEIMY SALAS
Magda Moya...
Leandro Chia
John Henry P...
Fredy Jimenez
Janeth Olmos
ESP
4:49 p. m.
11/12/2020


FORMATO EN BLANCO MALLA
FORMATO EN BLANCO MALLA
FORMATO EN BLANCO MALLA
WhatsApp
Meet - sir-gsfu-cst
meet.google.com/sir-gsfu-cst
Magda Moyano Plazas
Marisela Ibarra
Leandro Chia
John Henry Parada Castro
Fredy Jimenez
Janeth Olmos
YEIMY SALAS
Viviana Marcela Diaz Guayazan
Jorge Algarra
Detalles de la reunión
(46)
EN LA LLAMADA
yenny gaona (Tú)
*-*Hannah*-* Lisette M...
Alex Santamaria
Alexander Zambrano
Andres Galeano
Carlos Andres Noguera ...
cristian David Quijano V...
cynthia guevara
Daniel Amado
ESP
4:58 p. m.
11/12/2020